

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Селищинская средняя общеобразовательная школа»  
Краснослободского муниципального района  
Республики Мордовия  
(Сокращенно МБОУ «Селищинская СОШ»)

Адрес: 431292, Республика Мордовия, Краснослободский район, село Селищи, ул. Буденного, дом 1 а,

Тел: 8(83443)27347, E-mail: [selischi2013@yandex.ru](mailto:selischi2013@yandex.ru) или [sch.selish@e-mordovia.ru](mailto:sch.selish@e-mordovia.ru) адрес сайта  
[www.selischi.ucoz.net](http://www.selischi.ucoz.net)

Согласовано  
Педагогическим советом  
МБОУ «Селищинская СОШ»  
СОШ»  
(протокол от 31.08.2021г № 1)

Утвержден  
приказом директора  
МБОУ «Селищинская  
СОШ»  
от 31.08.2021г № 133

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Селищинская СОШ» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г №28, Уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденными расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом средней общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 – х, 11 – х классах, в 1 – м классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверть, полугодие. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодие – 2.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 – го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока во 2 – 11 классах составляет 45 мин.

Продолжительность уроков в 1 – м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;

- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго и четвертого урока – 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1 – го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8.30 – 9.05	8.30 – 9.10
2	9.15 – 10.05	9.20 – 10.00
3	10.25 – 11.00	10.20 – 11.00
4	11.10 – 11.45	11.10 – 11.50

Расписание звонков для 2 – 11 – х классов

Урок	
1	8.30 – 9.15
2	9.25 – 10.10
3	10.30 – 11.15
4	11.25 – 12.10
5	12.30 – 13.15
6	13.25 – 14.10
7	14.30 – 15.15
8	15.35 – 16.20

3.6. Расписание занятий составляются в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. при проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно – воспитательной работе

принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60 – 80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали: во 2 – 3 – х классах – 1,5ч, в 4 – 5 - х классах – 2ч, в 6 – 8 – х классах – 2,5 ч, в 9 – 11 – х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1 – м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно – тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.